

StAP¹, Sensitive to Atmospheric Phenomenon

Medio 2006 zijn in Nederland de eerste niet met geluid verklaarbare bromtoonklachten vastgesteld. Vanaf medio 2009 neemt het aantal klachten met overeenkomstige kenmerken toe. Op basis van waarneming is de meest waarschijnlijk verklaring voor deze specifieke klachten een gevoeligheid voor een nog onbekend fenomeen in de atmosfeer. In 2015 is een onderzoeksmethode geïntroduceerd voor het uitsluiten van geluid en tinnitus als verklaring voor deze waarneming van een bromtoon en het aantonen van de gevoeligheid voor het fenomeen.

Ter verduidelijking is een vergelijking gemaakt met de symptomen en diagnostiek bij de ziekte van Parkinson. StAP is nog een Somatisch Onvoldoende verklaard Lichamelijke Klachtenpalet.

Ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson is een ziekte van de hersenen. Wie aan de ziekte lijdt, kan uiteenlopende klachten hebben en de ziekte van Parkinson is dan ook erg complex. Voor geen enkele patiënt is het beeld van Parkinson symptomen hetzelfde.

Symptomen van de ziekte van Parkinson?

Vaak is er sprake van trillen (tremor) en trager bewegen (bradykinesie), meestal meer uitgesproken aan een lichaamshelft. Trillen treedt met name op in rust. De fijne motoriek kan lastiger worden (bijvoorbeeld het dichtknopen van een bloes en het strikken van veters). Ook wordt het handschrift kleiner.

Diagnose van de ziekte van Parkinson

De diagnose wordt gesteld aan de hand van de symptomen. Meestal wordt een MRI-scan van de hersenen gemaakt om andere aandoeningen uit te sluiten. Een dergelijke hersenscan kan Parkinson echter niet aantonen. Met een andere scantechniek (DaT-scan) kan wel een tekort aan dopamine zichtbaar worden gemaakt. De meeste mensen krijgen de ziekte wanneer zij tussen de 70 en 84 jaar oud zijn.

StAP¹ (Gevoelig voor een nog onbekend fenomeen in de atmosfeer)

StAP is een aandoening waarbij gevoeligheid is ontstaan voor een nog onbekend fenomeen in de atmosfeer. Wie aan deze aandoening lijdt, kan uiteenlopende klachten hebben zoals bromtoon- en trillingsklachten en de gevoeligheid is dan ook erg complex. Voor geen enkel persoon zijn de symptomen gelijk. Door de individuele gevoeligheid ontstaat er vaak veel onbegrip bij naasten en bij de onderzoekers van de bromtoonklacht. In veel gevallen wordt naar een medische verklaring gezocht en volgt verwijzing naar een of meer medisch specialisten. Uit de praktijk is bekend dat een psychische verklaring door de omgeving vaak als meest waarschijnlijke oorzaak wordt gezien. Deze situatie kan leiden tot verstoorde relaties met naasten en op het werk. Meerdere gehinderden zijn met burn out diagnose uitgevallen en ervaren onbegrip bij het niet slagen van het re-integratieproces. Om deze ontwikkeling te voorkomen is het van belang dat bij niet met laagfrequent geluid te verklaren bromtoonklachten een StAP specialist wordt ingeschakeld. De praktijk van de afgelopen jaren leert dat solitaire bromtoon- en trillingsklachten in praktisch alle gevallen zijn terug te voeren op StAP. Onderzoek naar het ontstaan van de gevoeligheid voor het onbekende atmosferisch fenomeen en de bron hiervan is gewenst.

Symptomen van StAP

Vaak is er sprake van waarneming van bromtoon, druk op het hoofd en trillingen. De bromtoon is meestal niet continu aanwezig en kan door omgevingsgeluid (gedeeltelijk) worden gemaskeerd. De bromtoon kent een bepaalde variatie (alternerend volume). Trillingen (percepties) treden met name op in de nacht, vaak gecombineerd met een hardere bromtoon perceptie. Weersinvloeden zoals een inversie laag bij mist, vorst aan de grond en verandering in luchtvochtigheid (buien) beïnvloeden volgens de gehinderden de intensiteit. Bij regenbuien kunnen gedurende relatief korte perioden met sterke verhoging van de perceptie van de bromtoon en druk worden waargenomen. Er zijn indicaties dat er meer effecten zijn dan de meer tastbare bromtoon- en trillingsperceptie. Perceptie van hoge tonen die als tinnitus worden gediagnostiseerd zijn in enkele gevallen in verband gebracht met StAP.

Diagnose van StAP

De diagnose wordt gesteld aan de hand van de symptomen. Meestal worden geluidsmetingen en incidenteel trillingsmetingen uitgevoerd om geluid- en/of trillingen (bronnen) als oorzaak uit te sluiten. Een dergelijke geluid- en/of trillingsmeting kan de StAP echter niet aantonen. Met een medische scantechniek kan StAP (mogelijk) zichtbaar worden gemaakt. Als niet een bromtoonperceptie maar een hogere kHz toon (pseudo tinnitus) een van de genoemde symptomen is bij StAP dan kan StAP makkelijk verward worden met tinnitus of fantoomgeluid. De kHz tonen ten gevolge van StAP wordt pseudo tinnitus genoemd. Pseudo tinnitus is de perceptie van geluid door een externe bron, geen geluidbron.

¹ StAP is een werktitel, gedefinieerd aan de hand van praktijkervaringen van 200 bromtoon- en trillingsklachten waarbij naast LFG de percepties als bromtoon, trilling en druk bij het onderzoek zijn betrokken. Bij de diagnose StAP is laagfrequent geluid als verklaring voor de hinder uitgesloten.